JADŁOSPIS Przedszkole

ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II – wytłuszczonym drukiem

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK 14.09.2020	Kakao **na mleku**180 ml(**gluten pszenny),**pieczywo pszenne i graham 40g(**gluten pszenny i żytni)**,masło10g(**mleko),** polędwica drobiowa 10g, pasztet pieczony 10g pomidor 10g, rzodkiewka 10g	Maślanka owocowa 100ml **(mleko**) mini marcinek-rogalik z serek 1szt(**gluten pszenny)** SOK POMARAŃCZOWY Herbata 200 ml Owoc : Jabłko 1szt	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml (**seler) (**marchew, por, natka pietruszki)	Pampuchy na parze 2szt polewa jogurtowo-owocowoa 100ml**(mleko,gluten pszenny)** Kompot porzeczkowy 200ml
WTOREK 15.09.2020	Pieczywo żytnie i pszenne40g(**gluten pszenny i żytni**), masło10g(**mleko**), sałata 10g, ogórek kiszony 10g jajecznica ze szczypiorkiem 50g Herbata owocowa 200ml	Bułka weka z powidłami 1 szt. Kawa inka na mleku 150ml(**gluten pszenny, mleko)** SOK POMARAŃCZOWY Owoc winogrono 100g	Barszcz czerwony zabielany 250ml**(seler, mleko) (**burki, marchew, por, natka pietruszki, jogurt naturalny)	Kotlet z soczewicy mięsa i ryżu 60g(**gluten pszenny, jajko)** ,Ziemniaki 100g Mizera (**mleko)** 40 g Mix warzyw na parze 30g Kompot jabłkowy 200ml
ŚRODA 16.09.2020	Pieczywo wieloziarniste i pszenne40g(**gluten żytni i pszenny**), masło10g(**mleko),**szynka wiejska 10g, pasta z czerwonej fasoli z cebulką 20g sałata 5g, pomidor 10g Herbata rumiankowa 200ml	Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym 100ml(**mleko)+** wafel ryżowy 1szt. SOK POMARAŃCZOWY Owoc: gruszka 1 szt.	Rosół z makaronem I lubczyk 250ml**(seler, gluten pszenny)** (marchew, por, natka pietruszki)	Filet z kurczaka soute w ziołowej marynacie 60g Mix kasz (jęczmienna, gryczana) 100g Marchewka z groszkiem na ciepło 40 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryka szczypiorkiem (olej rzepakowy) 30g Kompot jabłkowy 200ml
CZWARTEK 17.09.2020	Płatki kukurydziane **na mleku** 180ml**,**bułka 4 pory 1/2szt.(**gluten pszenny)**masło 10g**(mleko**), serek wiejski 20g (**mleko)** rzodkiew 5g sałata 5g Herbata miętowa 200 ml	Sałatka owocowa 180g (jabłko, gruszka, nektarynka , ananas, brzoskwinia) SOK POMARAŃCZOWY Herbata ziołowa 200ml	Krem z cukinii i białych warzyw z imbirem 250ml(s**eler)**	Gulasz drobiowy z marchewką 100g kasza wiejska 100g **(gluten pszenny)** Sałata w ziołach z pomidorkami i mozarelą 70g **(mleko** Kompot wieloowocowy 200ml
PIĄTEK 18.09.2020	Musli na **mleku** 180ml(**gluten pszenny),** pieczywo żytnie i pszenne40g(**gluten pszenny i żytni)**,masło10g(**mleko)** szynka konserwowa 10g, ser twarogowy 10g**(mleko),** rzodkiew 5g, ogórek 10g	Katarzynka z dżemem (gluten pszenny) SOK POMARAŃCZOWY Herbata z pomarańczą 200ml Owoc: nektarynka 1szt	Krupnik z kaszą jaglana (marchew, por, natka pietruszki)	Kopytka z masełkiem i cynamonem 160g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami i rodzynkami 40g (olej rzepakowy) Marchewka z jabłkiem 30g Kompot wiśniowy 200ml

Zupy przygotowywane są na wywarze warzywnym z dodatkiem masła. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno parowym. Wędliny zawierają śladowe ilości glutenu.

JADŁOSPIS Przedszkole

ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II – wytłuszczonym drukiem

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
PONIEDZIAŁEK 21.09.2020	Płatki czekoladowe **na mleku**180 ml(**gluten pszenny),**pieczywo graham i pszenne 40g(**gluten żytni i pszenny**),masło10g(**mleko)**, ser żółty10g(**mleko)**,szynka wieprzowa 10g, sałata 5g, pomidor 10g Herbata z pomarańczą 200ml	Rogal z masłem czekoladowym 1/2**gluten pszenny, mleko)** Herbata miętowa 200ml SOK POMARAŃCZOWY Owoc : Jabłko 1szt	Ogórkowa z ziemniakami 250ml**(seler)** (ogórek kiszony, marchew, por)	Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z łopatki wieprzowej Makaron 100g(**gluten pszenny)** Sos 100ml Fasolka szparagowa z wody 70g Kompot śliwkowy 200ml
WTOREK 22.09.2020	Pieczywo pszenne i żytnie**(gluten pszenny i żytni)** 40g, pasztet pieczony 10g(**gluten pszenny, jajko) ,** twaróg10g(**mleko)** masło10g(**mleko)**,ogórek 10g Herbata z cytryną 200 ml	Koktajl bananowy 100ml (**mleko)** + paluch kręcony z makiem 2szt(**gluten pszenny)** SOK POMARAŃCZOWY Owoc: mandarynka 1szt.	Krem z pomidorów 250ml (**seler, gluten pszenny)** (marchew, por ,natka pietruszki)	Kotlet pożarski , sos koperkowy 60g/ 50 ml (**gluten pszenny, jajko**) kasza gryczana 100 g Surówka z marchewki na słodko(ananas, jabłko, rodzynki) 40g buraczki zasmażane 30g Kompot gruszkowy 200 ml
ŚRODA 23.09.2020	Kawa zbożowa na wodzie 180ml(**gluten pszenny),** pieczywo wieloziarniste 40g(**gluten pszenny i żytni),** masło10g(**mleko)** ,pasta jajeczna **3**0g(j**ajko)**, polędwica rubinowa 10g,ogórek kiszony 10g, rzodkiew 5g	Galaretka owocowa 100ml+ chlebek Wasa 2 szt.(**gluten pszenny**) SOK POMARAŃCZOWY Herbata miętowa 200ml Owoc: Gruszka 1szst	Jarzynowa polska 250ml**(seler)** (marchew, por, groszek, kalafior, ziemniaki)	Pierogi ruskie 160g (**gluten pszenny, mleko**) polewa jogurtowa 100ml (**mleko)** Kompot jabłkowy 200ml
CZWARTEK 24.09.2020	Pieczywo pszenne i graham**(gluten pszenny i żytni)** 40g,masło10 g(**mleko)**, szynka wiejska 10g, sałatka jarzynowa 30g**(jajko)** ,pomidor 10g, szczypior 5g Herbata z pomarańczą 200ml	Ryż z jabłkami 100g/60g jabłka SOK POMARAŃCZOWY Owoc : banan 1szt	Grochówka z ziemniakami 250ml	Łazanki(pomidory w puszce, szynka wieprzowa, kapusta kiszona,makaron łazankowy (g**luten pszenny) 1**60g Sałata w ziołach z rzodkiewką i natką pietruszki 70g(sos winegret) Kompot wieloowocowy 200ml
PIĄTEK 25.09.2020	Płatki owsiane na **mleku(gluten pszenny)** 180ml, pieczywo żytnie i pszenne 40g,(**gluten żytni i pszenny)**masło10g**(mleko)** ,konfitura 5g, wędlina drobiowa 20g, pomidor 10g, sałata 5g Herbata z sokiem malinowym 200ml	Muffinka 1szt (**gluten pszenny)** SOK POMARAŃCZOWY Herbata ziołowa 200ml Owoc: jabłko 1szt	Żurek z jajkiem 250ml(**seler, gluten pszenny)**(marchew, por)	Kotlet rybny 60g **(gluten pszenny, jajko)** Ziemniaki 100g Surówka szwedzka (ogórek kiszony marchew, olej) 40g buraczki zasmażane 30g Kompot owocowy 200ml

Zupy przygotowywane są na wywarze warzywnym z dodatkiem masła. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno parowym. Wędliny zawierają śladowe ilości glutenu